

知って学んで得する“健康づくし”の1日



岐阜県

健康づくり

フォーラム

2026

3/1 日

13:30-15:30

(開場12:30)

ぎふ清流文化プラザ

2階 長良川ホール

岐阜市学園町3丁目42

定員
400名
事前申込制

入場
無料



申込フォーム <https://form.run/@kenkou2026>

事前申込制 申込締切 2/5(木)まで

応募者多数の場合は抽選となります。
当落結果は2/13@頃に参加証の郵送にてご案内いたします。

12:30-13:30 健康づくり体験コーナー

開演 13:30-14:20 表彰式

岐阜県健康づくり優良活動表彰

- 団体部門 / 団体名: アクティブGメン♪75
- 健康経営優良企業(大規模企業)部門
株式会社ミットヨ 中津川工場
- 健康経営優良企業(中小規模企業)部門
株式会社アルプスサイン

14:30-15:30 トークショー

家族も自分も美味しく健康に

岐阜県

「健康」は未来の自分への貯金。
多くを知り、学び、体験し、活かし、得する
健康づくしの1日へ、
みなさんの健康貯金を増やしましょう！



浅香 唯さん (タレント・女優)

Profile

浅香唯 (あさか ゆい) タレント・女優

1985年、シングル「夏少女」で歌手デビュー。1986年、フジテレビ系連続TVドラマ「スケバン刑事III 少女忍法帖伝奇」の主演(三代目麻宮サキ)に抜擢された。1988年、夏と小麦色の肌による健康的なイメージを打ち出したジャケット写真も印象的な、アップテンポなキャンペーン・ソング「C-Girl」を4月に発売し大ヒット(1位)。

ゲーム音楽のサントラ盤への参加、アニメの主題歌、ビルボードライブでの公演などライブ・音楽活動の他、舞台、バラエティ番組、ラジオ等でも好評価を博すなど多方面で活躍してる。競技麻雀のプロ雀士。2002年に結婚し、一児の母。

健康づくり体験コーナー 12:30-13:30 場所 2階ホワイエ

ロコモティブシンドローム簡易チェック



岐阜県 理学療法士会

立ち上がりテスト、2ステップテストでロコモ度をチェックします。

ブラッシング指導など



岐阜県 歯科衛生士会

お口の健康を保つためにお口の機能を調べてみましょう!

INBODY測定会



住友生命

身体の筋肉量、水分量など測ることの難しい測定が可能。健康な身体と一緒に目指してみませんか?

血管年齢測定&自律神経測定



明治安田

血管年齢や自律神経の働きを知って、自分のカラダと向き合しましょう!

ベジチェックなど



生活協同組合 コープぎふ

機械に手のひらを押しあてて推定野菜摂取量を測定できます!

栄養・食事なんでも相談コーナー



岐阜県栄養士会

栄養相談・食事相談を実施します。お気軽にご相談ください。

参加方法

1 申し込み〈事前申込制〉



申込締切
2/5(木)まで

まずは、参加の申し込みをしてください。
メールは、件名に「フォーラム参加申込」と明記し、
氏名(フリガナ)・郵便番号・住所・電話番号・性別・年齢を、お送りください。

2 通知



抽選の場合は、当選者には
2/13(金)頃に参加証を郵送します。

3 開催当日



参加証を持参し、
直接ご来場ください。

(本事業受託者：岐阜新聞社営業局内)



TEL: 058(264)1158 月~金曜日(9~17時受付)



FAX: 058(263)7659 (24時間受付)



Eメール: kenko2026@gifu-np.co.jp

申込フォーム



<https://form.run/@kenkou2026>

応募者多数の場合は抽選となります。
当落結果は2/13(金)頃に参加証の郵送にてご案内いたします。

〈お問い合わせ〉 (月~金曜日9時~17時受付)

岐阜県健康づくりフォーラム事務局

TEL: 058(264)1158

(委託先: 岐阜新聞社営業局)

申込情報

健康づくりフォーラム 〈FAX申込書〉

代表申込者①	フリガナ	性別	男・女・回答しない
		年齢	代
住所	〒	TEL	() -
Eメール	@	FAX	() -
申込者②	フリガナ	申込者④	フリガナ
	性別(男・女・回答しない) / 年齢(代)		性別(男・女・回答しない) / 年齢(代)
申込者③	フリガナ	申込者⑤	フリガナ
	性別(男・女・回答しない) / 年齢(代)		性別(男・女・回答しない) / 年齢(代)

※本事業は岐阜新聞社が岐阜県から委託を受けて実施しております。申し込みにあたっていただいた個人情報は本事業の他、岐阜県主催事業のご案内以外に使用することはありません。